

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



SUNU

Neden Verimli Çalışmalıyız?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

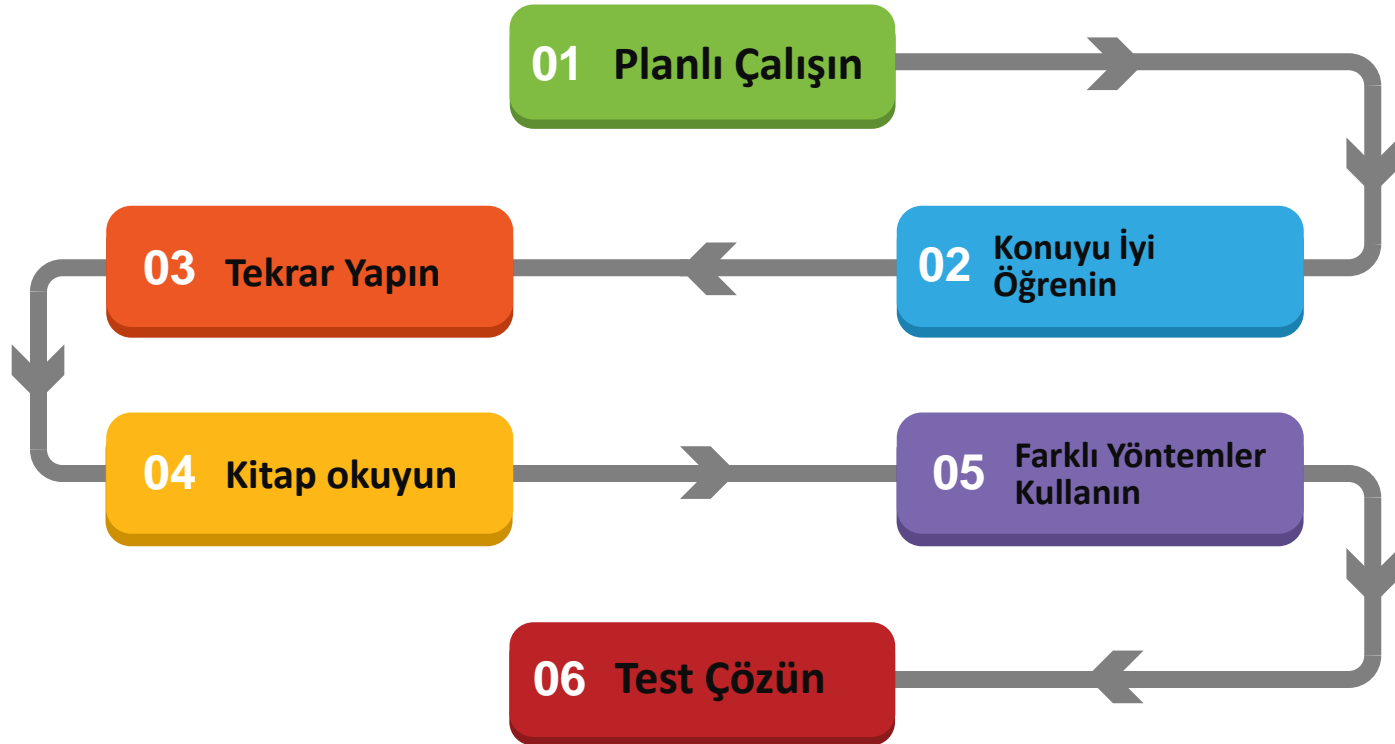
Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

Verimli Çalışmak İçin



Planlı Çalıştığınızda



Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştiremememe riskiniz azalır.



Sadece sevdiğiniz değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.



Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..



Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.



Çalışmayı ertelemezsiniz.

Konuyu İyi Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test
Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

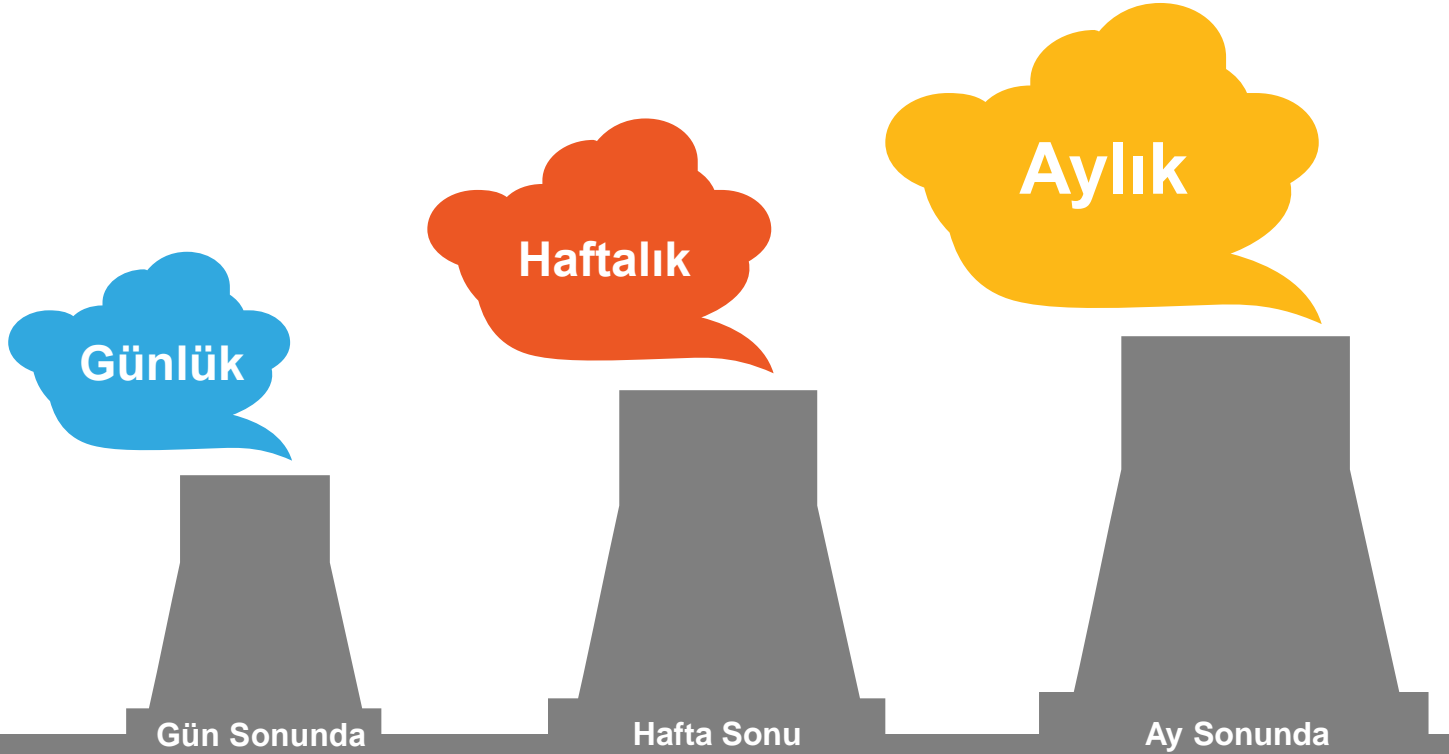
Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

Testlerde Yanlış
Sayınız Fazla İse
Konuya Tekrar
Çalışın.

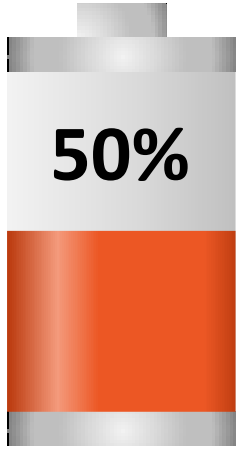
Dersi İyi Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

Tekrar Yapın.

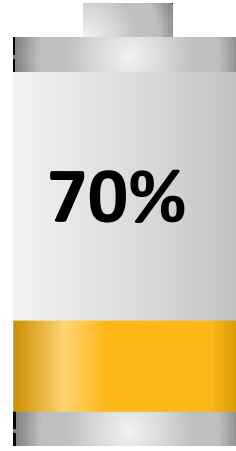
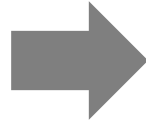
Günlük, **Haftalık** ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.



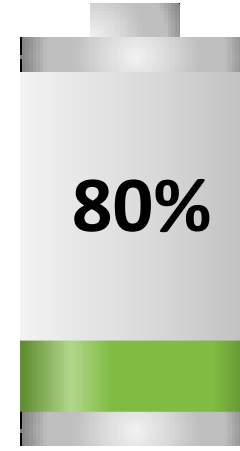
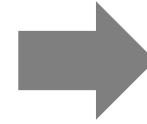
Tekrar Yapmadığınızda



20 dk. Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra
Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

Kitap Okuyun

Düzenli Kitap Okursanız

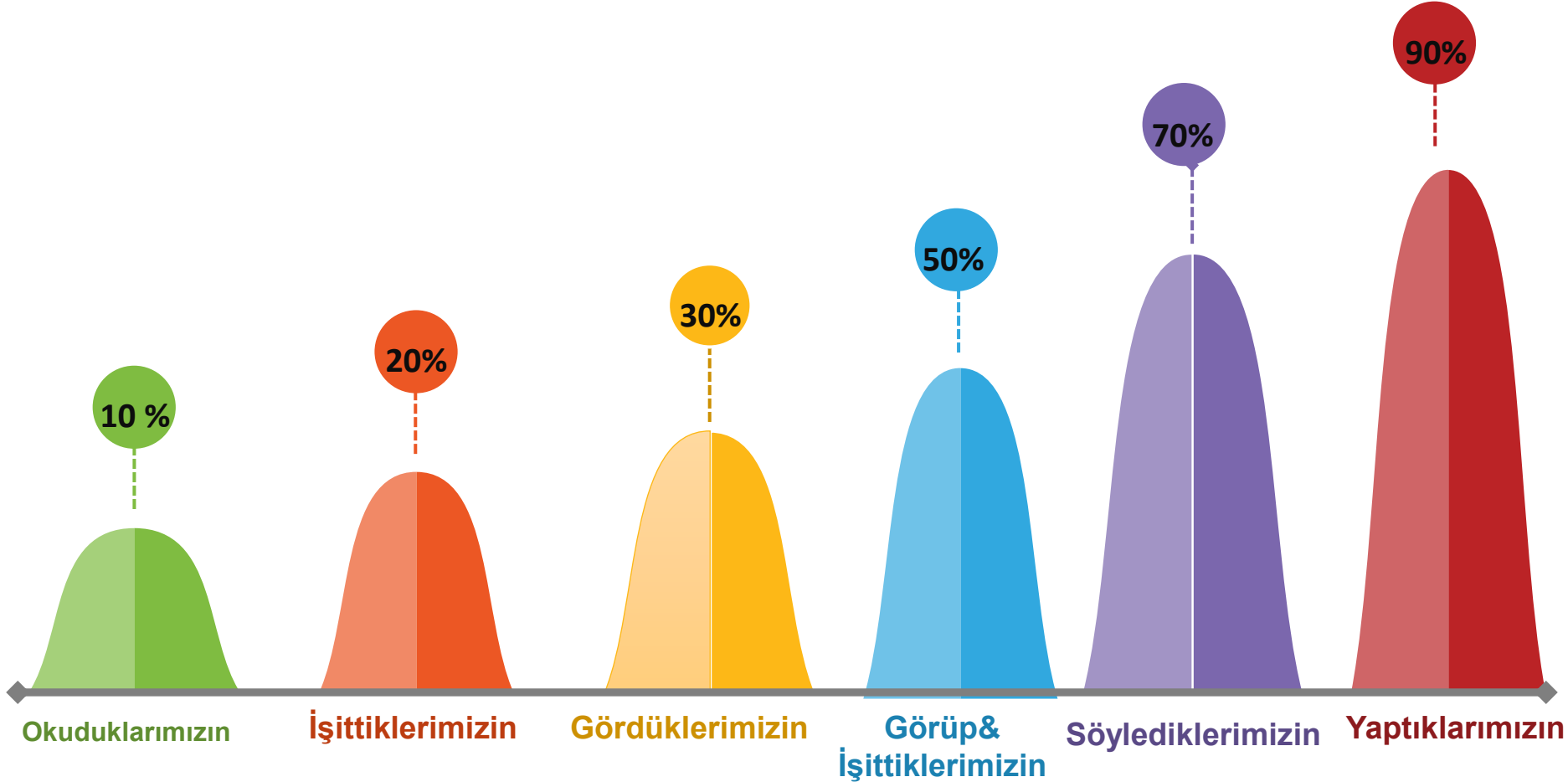
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



Nasıl İyi Öğreniriz?



Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının

KURULUŞ DÖNEMİ PADİŞAHLARI



I. Murat 1362- 1389

Edirne alındı başkent yapıldı

İlk Osmanlı Haçlı savaşı

Sırp sındığı savaşı

Osmanlılar kazandı

Çirmen savaşında Sırlar yenilgiye uğratıldı

İl. Haçlı savaşıdır

I. Kosova Savaşı

Osmanlılar kazandı

Osmanlı ilk kez top kullandı

I. Murat savaş alanında öldü

Anadolu siyasi birliği

Germiyanogullarından çeyiz yoluyla toprak alındı

Hamitoğullarından para ile toprak alındı

Devlet teşkilatlanması

Veziriazamlık makamı kuruldu

Yeniçeri ocağı kuruldu

Tımar sistemi uygulandı

Rumeli Beylerbeyliği oluşturuldu

Ülke padişahın ve oğullarındır anlayışı getirildi



Osman Bey 1299-1326

1299'da devleti kurdu

Bilecik merkez yapıldı

Ahi teşkilatının desteğini aldı

Koyunhisar savaşı

İlk Osmanlı Bizans savaşı

Osmanlılar kazandı

İlk Osmanlı parası bastırıldı



Orhan Bey 1326- 1362

Bursa alındı başkent yapıldı

İznik ve İzmit alındı

Karasioğulları alındı

Osmanlıya katılan ilk beylikler

Bu beyliğin donanması Osmanlıya geçti

Çimpe kalesi alındı

İlk kez rumeliye geçildi

Devlet örgütlenmesi

Divan teşkilatı kuruldu

İlk vezir ataması yapıldı

İlk subaşı ve kadı ataması yapıldı

Yaya ve Müsellem denilen ilk düzenli ordu kuruldu

İlk medrese İznik'te açıldı

1) Ünsüz Benzesmesi

→ Sert ünsüzlerden biriyle biten (p,ç,t,k,h) bir sözcükten sonra b,c,d,g ile başlayan ek gelirse benzesme gerçekleşir.

- balık-cı → balıkçı
- kitap-cı → kitapçı
- seğ-gin → seğgin
- konuş-ğan → konuşkan

3) Ünlü Düşmesi

→ Direkt örnekler üzerinden gitmek daha faydalı olacaktır.

- korın-ı → korni
- kesif-i → kefi
- gönül-üm → gönlim
- burun-u → burnu

5) Ünsüz Türemesi

• Genelde olmak veya etmek yardımcı eylemiyle oluşturulan kelimelerde olur.

- af + etmek → affetmek
- his + im → hissim
- hak + im → hakkım
- ret + etmek → reddetmek

2) Ünsüz Yumuşaması

→ Kelimenin sonu p,ç,t,k harflerinden biriyle biterse ve ardından ünlü ile başlayan bir ek gelirse yumuşama olur.

- hesap-ı → hesabi
- derz-i → derdi
- amaç-ı → amacı
- ayak-ı → ayağı

4) Ünsüz Düşmesi

→ Örnek üzerinden gitmek daha faydalı olacaktır.

- küçük-cük → küçücük
- minik-cik → minicik
- ufak-ı → ufal
- alacak-ı → alçal

6) Ünlü Daralması

• Genelde simdiki zaman eki -yor ile yapılır.

- + bilme-yor → bilmiyor
- + iste-yor → istiyor
- + izle-yor → izliyor
- + suala-yor → sualıyor
- + durma-yor → durmuyor

Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılardan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarılarınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Telefon



Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın.

Süre



Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Tümü



Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

Zor



EĞİTİM

İNSANIN

1. MESLEĞİNİ,
2. ÖZEL HAYATINI
3. AİLESİNE SAĞLAYACAĞI
İMKANLARI
4. TOPLUMDAKİ YERİNİ

BELİRLER.

BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR!

**ÇOK
ÇALIŞMAK İLE
DEĞİL**



**ETKİLİ
ÇALIŞMAK
GEREKİR**



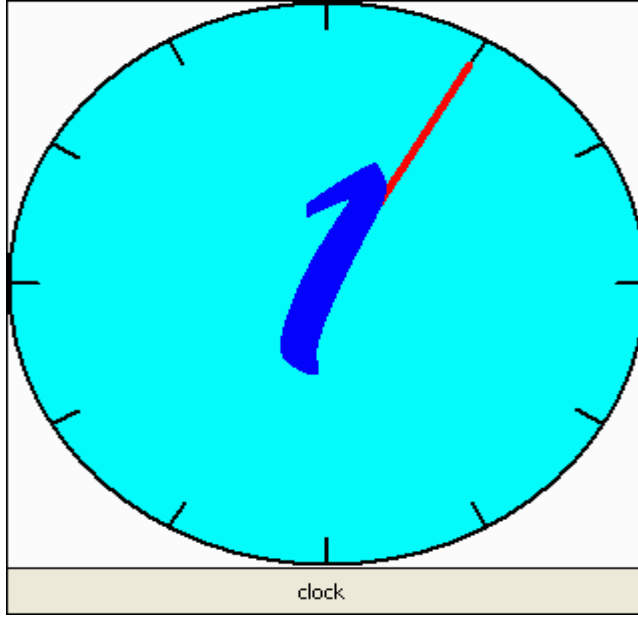
Ders Çalışırken Konsantrasyon Sorunu Yaşıyorsanız Nedenleri

- Amaçların olmayışı
- Yanlış düşünce ve inanışlar
- Ders çalışma isteksizliği,
- Planlı ve düzenli çalışmama,
- Yanlış çalışma alışkanlıkları,
- Gürültülü ortamlar,
- Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışmak,
- Çözüm bekleyen sorunlar,
- Sağlık problemleri,
- Yetersiz beslenme
- Yetersiz uyku,
- Kendine zaman ayırmama



Konsantrasyonunuzu arttırmak için

- Amaçların olsun
- Yanlış düşünce ve inanışlardan kurtulursanız ders çalışma isteksizliğiniz de sona erer.
- Planlı ve düzenli çalış,
- Doğru çalışma alışkanlıkları kazan,
- Gürültülü ortamlardan uzak dur,
- Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışma,
- Doğru beslenme alışkanlıkları edinmeye çalış.
- Yeterli uykunu al,
- Kendine zaman ayır. Fiziksel egzersiz, doğa yürüyüşü, spor yapmak, vs. aktivitelerde bulun.



**KEŞKE!!! dememek için zamanınızı
iyi değerlendirin.**

PLANLI ÇALIŞMA:

- Hedefe ulaşmak için bir plan yapın.Plansız asla yola çıkmayın.
- Hangi derse, ne zaman, ne kadar, haftanın hangi günlerinde çalışacağımızı,
- Konu tekrarının zamanını,
- Planını yapıp, çeşitli nedenlerden dolayı yapamadıklarımızı,ne zaman yapacağımızı,
- Dinlenme,sportif faaliyetler,kültürel etkinlikler gibi ders dışı etkinliklere ne zaman vakit ayıracağımızı belirlemeliyiz.



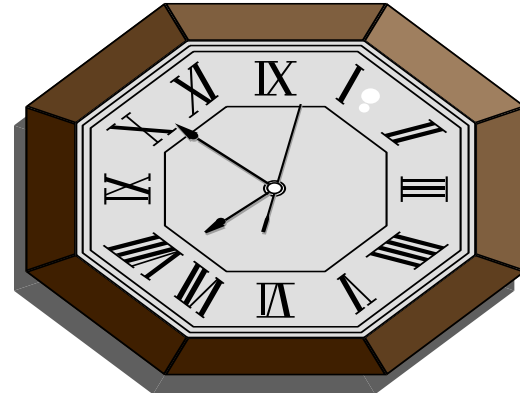
VERİMLİ DERS ÇALIŞMA SÜRESİ

45 Dak. + 5 Dak.+10 Dak. = 60 Dakika

45 Dakika : DERS ÇALIŞMA

5 Dakika : ÇALIŞILAN KONULARIN GÖZDEN GEÇİRİLMESİ

10 Dakika : DİNLENME



UNUTMAYIN!

Rotası(Yönü) belli olmayan
gemiye hiçbir rüzgar fayda
etmez.





AMAÇLARIN VE ÖNCELİKLERİN BELİRLENMESİ

- Her çalışma bir amaca yönelik olmalıdır. Bu amaçlar yakın ve uzak amaçlar olarak ayrılabilir.

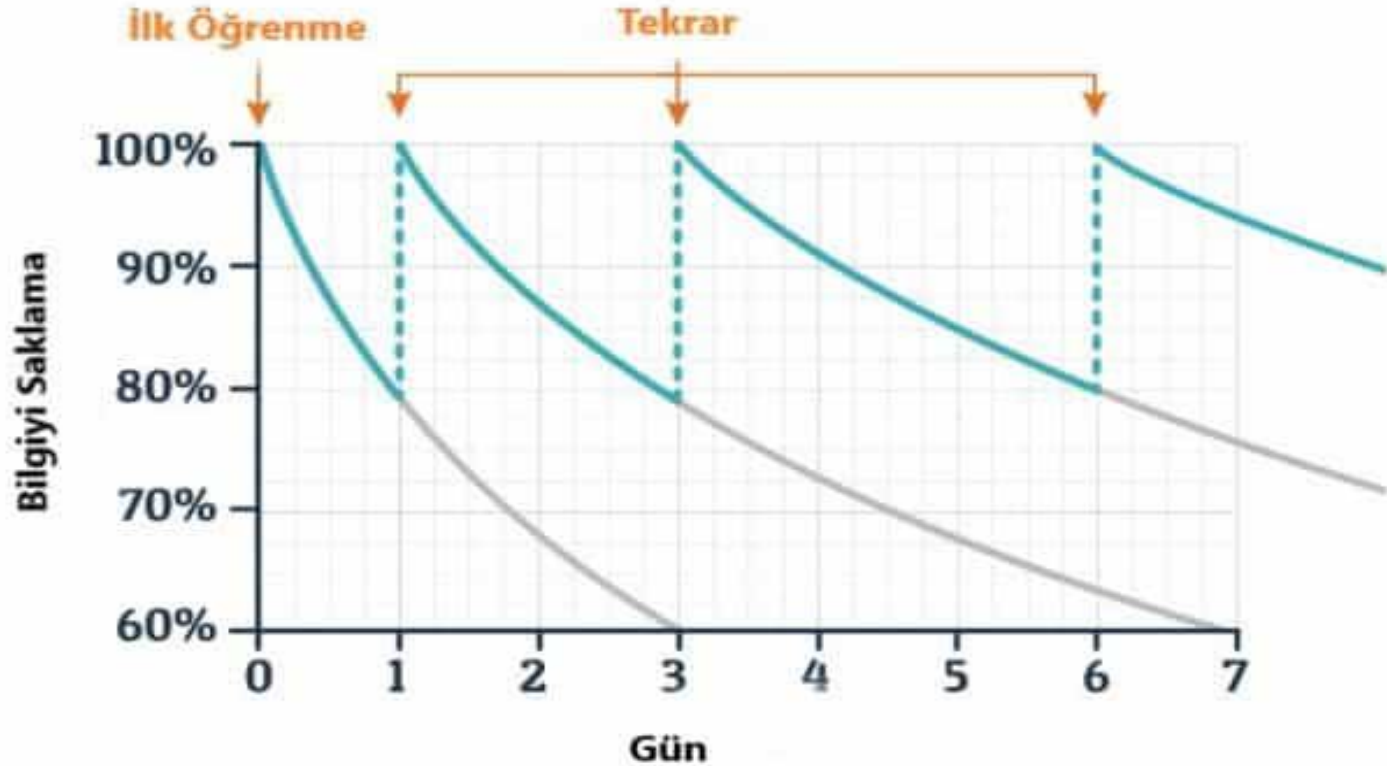
ÇALIŞMANIN BENİM İÇİN NE KADAR
ÖNEMLİ OLDUĞUNU BİLİYORUM,

AMA ÇALIŞAMIYORUM !...



AMAN DİKKAT!! İNSAN ÖĞRENDİKLERİNİ ÇOK ÇABUK UNUTUR!..

Yeni Öğrenilen Bilginin Tipik Unutulma Eğrisi



SİSTEMLİ BİR TEKRAR PROGRAMI GELİŞTİREREK AKILDA KALICILIĞI ARTTIRABİLİRSİNİZ

SİSTEMLİ BİR TEKRAR PROGRAMI GELİŞTİRİN!!

Tekrar zamanı	Genel tekrar süresi	Bilginin saklanma süresi
45 dk.Sonunda	5 Dakika	1 Gün
1 gün Sonunda	10 Dakika	1 Hafta
1 Hafta Sonunda	20 Dakika	1 ay
1 ay sonunda	30 dakika	Uzun Süreli Hafıza

EN ÇOK NELERİ UNUTURUZ!!

- ❖ Adlar
- ❖ Rakamlar ve tarihler
- ❖ İstenmeyen şeyler
- ❖ Zor öğrenilmiş, tam olarak kavranmamış konular



- ❖ Öğrenmeye çalışmadan rast gele edindiğimiz bilgiler
- ❖ Kısa sürede ve zorla öğrenmek zorunda kaldıklarımız
- ❖ Öğrendikten sonra üzerinde yeterince düşünmediğimiz konular
- ❖ Yorgun , hasta ,isteksiz ve sıkıntılı anlarımızda öğrenmeye çalıştığımız bilgiler
- ❖ Uzunca bir süre çalışarak , ara vermeden öğrendiklerimiz
- ❖ Anlayamadığımız ve bize anlamsız gelen konular

....YA EN AZ UNUTTUKLARIMIZ?!!

- ❖ Güzel olaylar, anılar
- ❖ Yatmadan önce gözden geçirilenler
- ❖ Hatırlanması gerektiğine karar verilen şeyler
- ❖ Üzerinde sık sık konuşulan, tekrar edilen şeyler



- ❖ Kazanılan başarılar
- ❖ Kişiyeye anlamlı gelen konular
- ❖ Her zaman yüksek sesle düşünölen ve konuşulanlar
- ❖ Fiziksel becerilere sıkı sıkıya bağlı olanlar
- ❖ Bireyi doğrudan ilgilendiren konular ve olaylar



DERS ÇALIŞMA TEKNİĞİ (İSOAT)

- **İ**zle (Önce çalışacağınız konuya göz atın)
- **S**or (Konu ile ilgili kendine soru sor)
- **O**ku (Konuyu Oku)
- **A**nlat (Konuyu kendine anlat)
- **T**ekrar et (Konuyu tekrar et)

**BAŞARI HER GÜN TEKRARLANAN KÜÇÜK
ÇABALARIN TOPLAMIDIR.**



DÜŞÜNCELER DAVRANIŞLARA, DAVRANIŞLAR ALIŞKANLIKLARA, ALIŞKANLIKLAR KIŞILIĞE, KIŞILIĞİNİZ DE KADERE DÖNÜŞÜR.



BAŞARI İLK ÖNCE DÜŞÜNCEDE BAŞLAR. BAŞARI BAŞARACAĞIM DİYENE KİLİDİNİ AÇAN BİR KAPIDIR. BAŞARI DÜŞLENMELİDİR. O KADAR DÜŞLENMELİDİR Kİ RÜYANDA GÖREBİLESİN. FAKAT HAYAT SADECE DÜŞÜNÜLECEK OLAN BİR ŞEY DEĞİL YAŞANILACAK OLAN BİR ŞEYDİR. EYLEM OLMADAN DÜŞÜNCELERİMİZ VE DÜŞLERİMİZ VAR HALE GELEMEZLER.

- *Beyin, insan vücudunun %2'si ağırlığında olmasına rağmen, geriye kalan %98'i yönetiyor. Başarının da mutluluğun da kaynağı beyin.*

Beyin kullanılmazsa

- *Kullanılmayan organ körelir. Sürekli TV seyrederek, telefonda boş zaman geçirerek zihninizi pasifleştirmeyin. Beyninizin sınırlarını zorlamayan etkinlikler ve deneyimler zihni geliştirmez.*



Beyniniz için bunları yapın;

- Beyin temiz havada ve ayaktayken daha iyi çalışır.
- Bulmaca çözün(sudoku).
- Kelime ezberleyin.
- Kitap okuyun.
- Satranç oynayın.
- Zihinsel rutinlerinizi kırın.

Sol beyin

- Mantık
- Matematiksel işlemler
- Analiz
- Konuşma
- Sayılar
- Vücudumuzun sağ tarafını yönetir
- Dil Öğrenme



Sağ Beyin

- Müzik-Ritim
- Hayal gücü
- Yaratıcılık
- Renkler
- Yüzleri tanıma
- Şekil
- Bütünsel
- Artistik



Yazılanları değil renklerini söylemeye çalışın

- **SARI MAVİ TURUNCU SİYAH**
- **YEŞİL KIRMIZI MOR YEŞİL**
- **MAVİ YEŞİL MAVİ SİYAH**
- **YEŞİL SARI MOR**

• *Biliyor muydunuz ???*

Yapılan bir araştırmaya göre ğrenciler;

Okuduklarının

%10 unu;

İřittiklerinin

%20 sini;

Gördüklerinin

%30 unu;

Görüp iřittiklerinin

%50 sini;

Söylediklerinin

%70 ini;

Yaptıkların

%90 ını akıllarında

tutuyor

ZİHİN HARİTASI

Zihin haritalama, beyinde bilgi akışını sağlayıp bilginin etkin bir şekilde aktarılması amacıyla kullanılan oldukça etkili bir metottur. Beyinde işlenen fikirleri tam anlamıyla “aktaran” bir not alma tekniği olarak görülebilir.

Zihin Haritası Nasıl Yapılır?

- Ana fikir, konu veya odak, merkezi bir görüntüye yerleştirilir.
- Ana temalar merkezi görüntüden dallar olarak yayılır.
- Şubeler, ilgili satırda çizilmiş bir anahtar görüntü veya anahtar kelime içerir.
- Daha az önem taşıyan konular, ilgili dalın dalları olarak temsil edilir, yani dallara bağlı bir düğüm yapısı oluşturulur.

Bir zihin haritasını anlamamanın en basit yolu, onu bir şehir haritasına benzetmektir. Şehir merkezi, ana fikri temsil eder; merkezden giden ana yollar, düşünce sürecinizdeki anahtar düşünceleri temsil eder; tali yollar ise ikincil düşüncelerinizi temsil eder. Özel görüntüler veya şekiller ise, özel ilgi alanları ve özgün fikirleri temsil edebilir.

ANADOLU UYGARLIKLARI



Tarih öncesi dönem yerleşim alanları

- Antalya Karain Mağarası
- Burdur Hacılar
- Konya Çatalhöyük
- Yozgat Alişar
- Diyarbakır Çayönü
- Van Tilkitepe

Hattiler

- Hititleri etkilediler
- Anadoludaki ilk uygarlığı kurdular

Hititler

- Kızılırmak kıvrımında kuruldu
- Başkentleri Hattuşaş
- Soylulardan oluşan meclise Pankuş denilmiştir
- Kraliçelerine Tavananna denir
- Hitit ülkesine Bin Tann İli denirdi
- İlk medeni kanunu yapmışlardır
- En önemli yıllıklar hazırladılar
- En önemli eserleri İvriz ve Yazılıkaya kabartmaları
- Kadış Antlaşması
- Hititlerle Mısırlılar a
- Tarihte bilinen ilk yazılı antlaşma
- Danışma meclisi

İyonlar

- Polis adı verilen şehir devletleri kurdular
- Deniz ticareti yapıp koloniler kurdular
- Bilim ve sanatta ilerlediler
- En önemli Eserleri Artemis Tapınağıdır
- Efes, Milet, Foça ve İzmir
- Siyasi birlik yok
- Thales, Pisagor, Hipokrat, Diyojen ve Homeros
- Avrupa kültürünün özünü oluşturdular

Lidyalılar

- Batı anadoluda kuruldu
- Başkentleri Sardes
- Efes - Ninova arasındaki ticari yol
- Kral yolunu yaptılar
- Tarihte parayı kullanan ilk uygarlıktır
- Orduları paralı askerlerden oluşuyordu
- Kolay yıkılmalarının sebebi budur

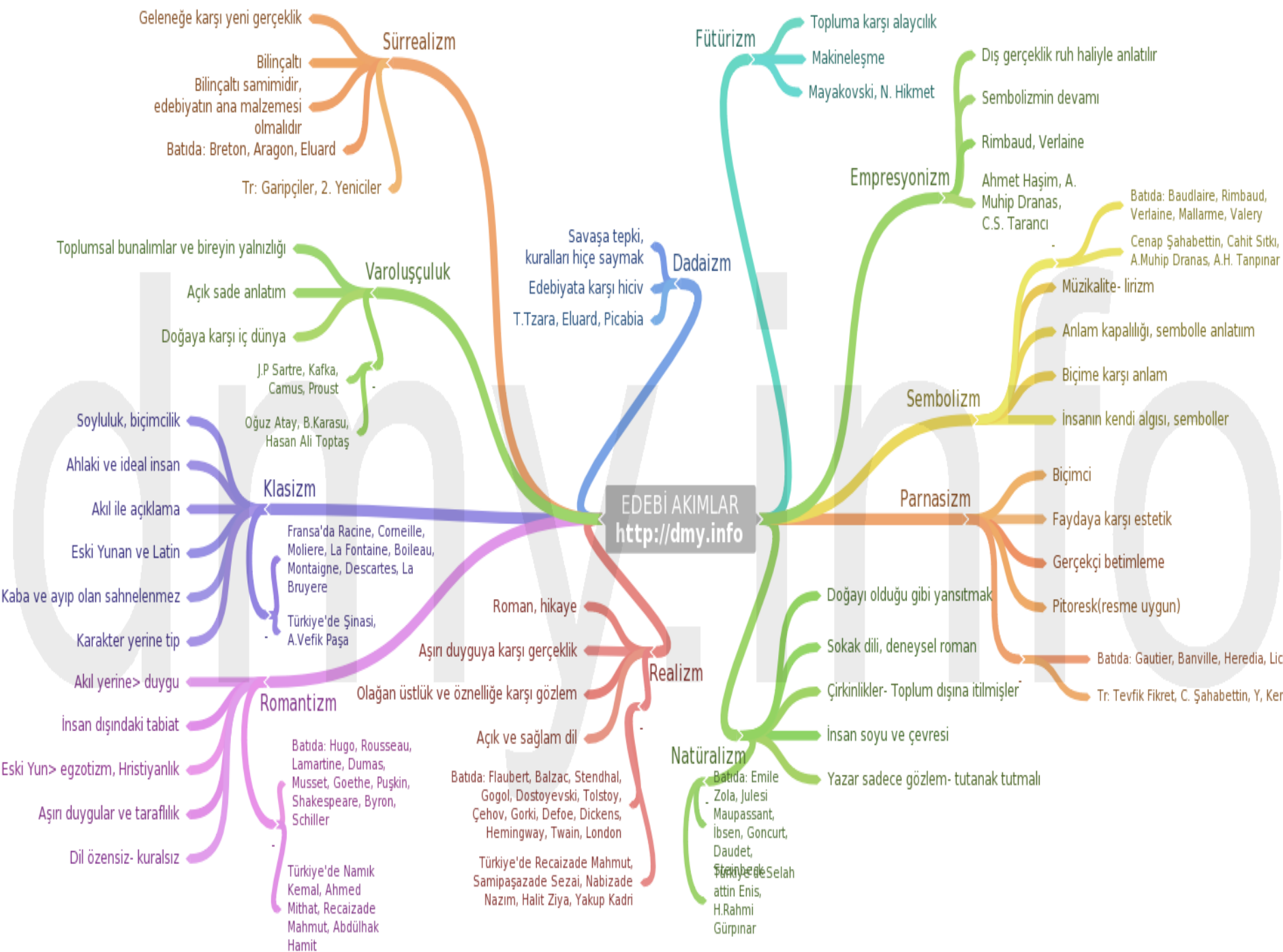
Frigler

- Başkentleri Gordion (Ankara)
- Krallarına Midas denirdi
- Tarımı korumak için ağır cezalar içeren kanunlar yaptılar
- Kibele bereket tanrıçalarıdır.
- Tapates denilen halı ve kilimleri önemlidir.
- Fablannı (Hayvanların konuştuğu masal) ilk örneklerini verdiler

Urartular

- Başkentleri Tuşba (Van)
- Mezarlarını oda şeklinde yapmışlardır
- Maden işletmeciliğinde ilerlediler
- Hieroglif ve çivi yazısını kullandılar
- Ahret inancı

EDEBİ AKIMLAR
<http://dmy.info>



Zihin Haritası

- Zaman kazandırır - Sadece anahtar kelimeler ve kavramları not alır ve okursunuz.
- Önemli konular üzerinde yoğunlaşmanızı sağlar.
- Hatırlama gücünüzü artırır.
- Gözünüzü / beyninizi uyararak dikkatini çeker
- Resmin genelini ve detayları aynı anda görmenizi sağlar